



FUTSAL

SPELFORM

3 MOT 3

MED SARG 6-8 ÅR

Målsättning med spelformen 3 mot 3 med sarg

Målet med spelformen 3 mot 3 med sarg är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utföra många futsalaktioner.

För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfutsal".

FÖRUTSÄTTNINGAR

 Storlek planyta 15 x 10 m med sarg/nät.	Storlek planyta 15 x 10 m med sarg/nät.
 Storlek mål 1.5-1.8 x 1.0-1.2 m.	Storlek mål 1.5-1.8 x 1.0-1.2 m.
 Storlek boll 2.	Storlek boll Boll av god kvalitet.
 Speltid 4 x 3 minuter rullande tid.	Speltid Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 Antal spelare 3 spelare per lag på planen (ingen målvakt).	Antal spelare 3 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten Byten görs företrädesvid i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Utrustning spelare Enhetliga matchkläder.

REGLER

Varje match leds av en domare eller ledare som ser till att spelreglerna följs.	Använd en ungdomsdomare i föreningen.
Alla fasta situationer (avspark, inspark, hörna, frispark) startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är alltid tre meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff tillämpas ej.	
Mittlinjen fungerar som retreatlinje.	Tillämpa retreatlinjen som markeras med mittlinjen
Straffområde tillämpas ej då spelformen spelas utan målvakt.	
Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 4 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 4 spelare.
Byte med västar, ackumulerade frisparkar och time-out tillämpas ej.	

REKOMMENDATIONER

SPELARUTBILDNINGSPLAN

3 mot 3 med sarg
6 - 8 år
Individuellt spel.

4 mot 4 med sarg
8 - 10 år
Spel med närmaste spelare.

4 mot 4
10 - 12 år
Kollektivt spel med flera spelare.

5 mot 5
12 - 15 år
Kollektivt spel med hela laget.



Hur spelar 6-8 åringar futsal?

När sex- till åttaåringar spelar futsal ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem. I anfallsspelet är det vanligt att spelarna driver bollen och försöker skjuta. Försvarspelet sker oftast individuellt där flera spelare samtidigt försöker ta bollen.

TIPS!

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Upptred med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

